



PROGRAMME AMBULATOIRE ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT URCET

Vous venez de présenter un évènement cardio-vasculaire. De nombreuses questions se posent probablement à vous :

- Que m'est-il arrivé et pourquoi moi ?
- Qu'est-ce qu'un stent ?
- À quoi servent mes médicaments ?
- Ma vie va-t-elle changer ? ...

L'Unité de Réadaptation Cardiaque et d'Éducation Thérapeutique (URCET) de l'hôpital de Dax propose un programme d'éducation thérapeutique à destination des personnes atteintes de pathologies cardiaques (coronariens).

QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT ?

L'éducation thérapeutique vise à rendre le malade plus **autonome** par l'acquisition de **savoirs** et de **compétences** afin qu'il devienne **l'acteur de son changement** de comportement et qu'il bénéficie de la meilleure **qualité de vie** possible.

Dans le cadre des maladies cardio-vasculaires, elle aide les patients à réduire et maîtriser leurs facteurs de risque cardio-vasculaires en adoptant autant que possible des habitudes de vie saines et une vie active.

EN PRATIQUE, L'ÉQUIPE VOUS PROPOSE :

- Un diagnostic éducatif individuel visant à l'élaboration d'un programme éducatif personnalisé
- Des séances collectives d'éducation thérapeutique qui permettent, en groupe, de réfléchir et d'acquérir les connaissances nécessaires sur différents thèmes :

La maladie cardiaque

Les facteurs de risque cardio-vasculaires (hypertension, diabète, cholestérol, tabac ...)

L'alimentation protectrice recommandée

L'activité physique recommandée

La surveillance

Les traitements médicamenteux

- Une séance individuelle d'évaluation

À l'issue de ce programme initial, une éducation thérapeutique de **suivi** pourra vous être proposée avec 2 séances individuelles annuelles.



Ce programme est proposé sur les centres hospitaliers de **Dax** et de **Mont-de-Marsan** essentiellement les mercredis après-midi et animé par des **professionnels de santé** (médecins, infirmières, kinésithérapeutes, enseignants en activité physique adaptée et diététiciennes) tous formés à l'éducation thérapeutique.

L'accès est également permis aux **aidants** s'ils le désirent.

En savoir + sur www.ch-dax.fr



POUR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS, VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER :

Infirmières d'ETP

☎ 05 58 91 39 38

☎ 05 58 91 49 22

Secrétariat

☎ 05 58 91 39 25

POUR VENIR :

URCET - Hôpital Thermal
rue saint eutrope
40100 DAX



CH DE MONT DE MARSAN
site Layné
avenue Pierre de Coubertin
40000 MONT DE MARSAN

