

DOSSIER DE PRESSE

Gilles et la traversée de son accompagnement à vélo et le long de l'Adour

SAMEDI 6 AOÛT

Venez l'encourager ou l'accompagner le long du parcours !

- ➔ Départ (9h) Centre Hospitalier de Dax - Côte d'Argent
- ➔ Arrivée (15h) Clinique Belharra - Ramsay Santé, Bayonne

 Point de rencontre



LE PROGRAMME

8 h 30 - un temps d'accueil devant l'entrée du Centre Hospitalier de Dax site Vincent de Paul (Boulevard Yves du Manoir)

Café, eau, jus de fruit, viennoiseries (sous un petit barnum selon la météo).

Présentation de son défi par Gilles, patient suivi en radiothérapie puis interventions de l'association Hope Team East et de Philippe Rémuzon, Président du Comité Départemental de la ligue contre le cancer avec leurs bénévoles pour encourager l'initiative.

Remise des tee-shirts aux rouleur-se-s.

9 h / 9 h30 - se préparer au départ en musique avec Los Deusky



Los Deusky joueront entre 9 h et 9 h 30 pour s'ambiancer et partir en musique

Le départ est organisé depuis notre établissement à 9 h 30, devant l'entrée du CH.

Détails du parcours avec des temps de pause conviviaux

Les temps de passage ont été préalablement balisés en empruntant le plus souvent possible les pistes cyclables, entre Saubusse et Urt.

Le contact entre tous les participants sera gardé via un signal GPS.

- point d'entrée 1 : Saubusse,
- point d'entrée 2 : la Marquèze.
- point d'entrée 3 : Port de Lanne.
- point d'entrée 4 : Urt.

15 h - Arrivée à la Clinique Belharra

Pot d'accueil par la Clinique et interviews.

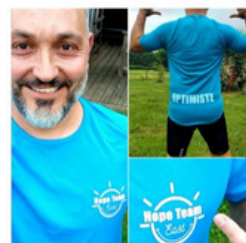
LE SOMMAIRE

- PP 3-4 • Lettre d'intention de Gilles Mercadal, Un homme soigné pour un cancer du sein
- PP 5-6 • L'association Hope Team East
- P 7 • Le Comité départemental de la Ligue contre le cancer
- PP 8-9 • L'Institut du Sein du Pays Basque
- PP 10-11 • les activités d'oncologie au Centre Hospitalier Dax-Côte d'Argent

GILLES MERCADAL

SAMEDI 6 AOÛT 2022 : UN HOMME, SOIGNÉ POUR UN CANCER DU SEIN, ROULERA ENTRE SES DEUX ÉTABLISSEMENTS DE SOIN, POUR LE COMPTE DE SON DÉFI « HOPE TEAM EAST ».

Dans le cadre de mon projet pour l'association Hope Team East, l'idée est de réaliser symboliquement un trajet à vélo avec quelques personnes, entre le Centre Hospitalier de Dax-Côte d'Argent (départ à 9 h 30 avec un peu de musique) et à Bayonne (arrivée vers 15 h), par les berges de l'Adour (Dax - Saubusse - Port-de-Lanne - Urt - Bayonne).



UN PROJET POUR :


- sensibiliser à la prévention du cancer du sein, et évoquer le parcours de soin d'un homme face à la maladie, ayant associé soins "classiques" et soins de complément (Magnétiseur, Détox émotionnelle, Acupuncture, Sophrologie, Socio-esthétique, Chant thérapeutique, Danse thérapeutique, Tambour chamanique, Bols tibétains, Activité physique de groupe, Coaching individuel, réflexologie plantaire, ...)
- valoriser des associations de soutien dont l'association Hope Team East et la Ligue contre le cancer.
- valoriser les équipes soignantes des deux établissements et leurs initiatives pour mieux accompagner les patients.

POUR UN PROJET PORTEUR DE SENS ET DE SYMBOLIQUE, ET QUI JE L'ESPÈRE, POURRA PERMETTRE D'INFORMER LE PLUS LARGEMENT POSSIBLE.

EN ESPÉRANT VOTRE RELAIS BIENVEILLANT, CHALEUREUSEMENT,
GILLES.

 gillesmercadal40@yahoo.fr

 06 64 87 87 98

 [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/GILLES.MERCADAL/](https://www.facebook.com/gilles.mercadal/)

 [HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/GILLESMERCADAL/?HL=FR](https://www.instagram.com/gillesmercadal/?hl=fr)

Messages de prévention et partages sur Gentside, Konbini news, Sud-Ouest.

"J'ai toujours pensé que le cancer du sein était une affaire de femmes" : Gilles, touché par la maladie témoigne

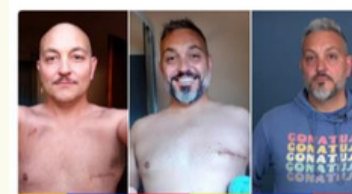
Publié le 17 octobre 2021 à 19:00 par [Konbini News](#)
En plein Octobre Rose, il est important de rappeler que le cancer du sein ne touche pas que les femmes. C'est ce qu'a appris Gilles Mercadal à 45 ans lorsqu'on lui a diagnostiqué la maladie. Aujourd'hui, il explique à quel point il est important de sensibiliser les hommes. Un témoignage Gentside.



Gilles a eu un cancer du sein : "C'est une maladie qui a été sexualisée vers les femmes mais les hommes passent à côté"

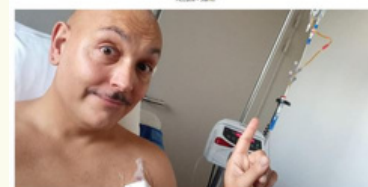
Publié le 20/05/2022 par [Julia Dreyer](#)

Chaque année en France, il y a environ 500 hommes qui sont dépistés d'un cancer du sein.



© ArchiFives personnelle - Konbini news

Le Landais Gilles Mercadal témoigne : « Un cancer du sein ? Il fallait que ça tombe sur moi ! »



© 2022 Konbini News - Tous droits réservés. Toute réimpression ou utilisation non autorisée sans la permission de Konbini News est formellement interdite.

POURQUOI À VÉLO ?

Car ma santé et la réduction des risques de récurrences passent par la pratique d'une activité physique dans laquelle l'association « Hope Team East » accompagne les malades.

Car je vais au travail à vélo.

Car je suis président d'une association de mobilité sur le Grand Dax, Roue Libre en Grand Dax.



POURQUOI EN MUSIQUE ?

Car je suis musicien chez Docteur G and The Curists et que je joue avec un membre de Los Deusky.

Car ce sont des copains qui ont accepté de venir jouer pour moi, avec leur dynamisme et leurs sourires.



POURQUOI INSISTER SUR LE « PARCOURS D'UN HOMME » ?

Car je suis le capitaine d'une équipe landaise du Movember, la Mo'team 40.

Car l'approche de leur santé par les hommes m'importe depuis longtemps.

Car je n'ai pas croisé beaucoup d'hommes lors des séances d'accompagnement.

Car il est aussi parfois question de fausses croyances dans la tête d'un homme en difficulté face à la maladie, mais qui refuse d'être accompagné.



Car mes chimiothérapies ont toujours été accompagnées par un copain différent,

Car mes séances de rayons à Dax se sont faites, près de copains de l'hôpital ou de l'extérieur qui passaient pour me voir.

Car mes amis ont vu leur ami de 45 ans, père de 2 filles de 8 et 13 ans, opéré d'un cancer, en chimio, irradié ET MALGRÉ TOUT heureux de cheminer intérieurement en parallèle.



Alors j'en emmènerai quelques-uns avec moi sur le vélo. Certainement, avec ma sœur et ma femme sur leur vélo aussi, et mes parents et mes deux petites filles de 13 et 8 ans pas loin non plus !



HOPE TEAM EAST

Hope Team East, créée en 2015 par Stéphanie Geyer Barneix, reconnue d'intérêt général, est composée d'experts de l'activité physique, mentale et de la santé.

Stéphanie Geyer Barneix

Une aventurière de l'Extrême, survivante de 4 cancers du sein.



Après avoir franchi le Cap Horn en paddleboard, elle crée l'association Hope Team East afin d'aider les personnes atteintes de maladie chronique à mieux vivre la maladie grâce au sport.

Il est des expériences de la vie qui nous poussent à nous dépasser. Nous avons choisi le défi car par définition le défi est une « invitation au combat ».

Sa résilience lui a permis d'aller au bout de ses expéditions malgré son état de santé parce qu'il était inconcevable de baisser les bras.

"Rien de plus exaltant que de se challenger, d'explorer de nouveaux territoires, dépasser ses limites et embarquer dans cette formidable aventure tous ceux qui souhaite croire en leur rêve !"

Accompagner des personnes malades à mieux vivre la maladie, et aider à la baisse des effets secondaires des traitements.

Aider les personnes à s'approprier ou se réapproprier son corps et son esprit, à croire en soi, à travailler directement sur l'estime de soi et la confiance en soi.

Éduquer sur les bienfaits du sport sur la santé dès le plus jeune âge ; apprendre à être actif, à prendre soin de soi, à croire en soi et en ses facultés.

Notre association est basée sur des valeurs fortes que nous partageons avec nos adhérents et partenaires :

Bienveillance
Optimisme
Écoute et entraide
Énergie
Collectif
Persévérance



Nos missions sont d'accompagner, grâce à la préparation (physique, mentale, nutrition, bien-être) et réalisation d'un défi sportif, des personnes dites vulnérables (notamment malades chroniques). Et de promouvoir et éduquer aux bienfaits du défi sportif et du sport-santé / actions de prévention.

Nos actions sont menées avec le soutien des professionnels de santé du territoire.

Les actions sont actuellement mises en place en Région Nouvelle Aquitaine, principalement sur les départements des Landes et Pyrénées Atlantiques.

NOS OBJECTIFS SONT :

- Redonner confiance en soi
- Réinsertion sociale et sportive
- Découverte et de prise de plaisir par l'accomplissement d'un défi
- Pratique d'une activité physique et sportive régulière et adaptée.

LES OPTIMIST

Le programme historique est l'accompagnement des adultes dans la réalisation d'un défi sportif. La saison se déroule sur 8 à 10 mois, elle est composée de séances collectives programmées sur l'ensemble du territoire Pays Basque et Landes, ainsi qu'un suivi individuel comprenant une évaluation des capacités physiques, une programmation mensuelle et des séances en présentiel. L'association regroupe une équipe de professionnels composés d'une quinzaine d'enseignant(e) en activité physique adaptée (APA) qui suivent chaque année entre 40 et 50 optimistes et ont permis de réaliser depuis 5 ans, 150 défis sportifs.

Il met en place également des journées Optimist qui rassemblent l'ensemble des adhérents et leurs accompagnants afin de partager un moment d'échange et de convivialité autour d'une activité ou d'un atelier bien être.

Le type de public présent sur ces actions est varié : homme et femme, jeune ou moins jeune, pour la plupart peu ou plus sportif. Ces temps de pratique en commun sont le socle de relations fortes qui se créent.

SUPER OPTIMIST

Le projet Super Optimist a pour but d'accompagner les enfants en cours de traitement et post traitements atteints de maladies chronique.

Nous accompagnons les enfants avec 2 projets :

1- Les bulles Super Optimist au sein des structures spécialisées dans l'accompagnement des enfants

Nous allons équiper les services oncopédiatriques ainsi que des associations qui aident les enfants durant leur traitement de dispositifs de sport adapté.

L'équipement de structures mobiles ludiques et de parcours sportifs adaptés habillera l'environnement des enfants et des adolescents.

Ils ont pour but d'aider les enfants au sein des établissements à avoir une activité physique lors de leur traitement.

2- L'accompagnement des Super Optimist

Le projet correspond au même schéma que nous avons mis en place pour les adultes.

Les accompagner dans l'accomplissement d'un défi sportif à la suite de plusieurs mois de suivis, de préparation physique et mentale, individuel et collectif notamment avec les membres de leur famille et amis.

Pour cette première année nous accompagnons les adolescents de 12 à 17 ans.

Leur préparation est basée sur une durée de 4 et 9 mois selon le projet individuel de l'enfant ou de l'adolescent. Il débute en cours de saison sportive cependant il est défini une période d'inclusion optimale entre septembre et avril de chaque année pour permettre la réalisation du programme et du défi sportif durant une saison entre octobre et juin.

Le projet est divisé en trois phases :

- Étape 1 : Initiations et Rencontres
- Étape 2 : Perfectionnement et définition du défi sportif
- Étape 3 : Réalisation du défi sportif.

LE COMITÉ DES LANDES DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

LA LIGUE CONTRE LE CANCER : SOUTIEN AUX MALADES ET AUX AIDANTS PROCHES

C'est avec joie et enthousiasme que nous venons soutenir Gilles Mercadal dans le défi sportif qu'il s'est lancé avec l'association Hope Team East.

La Ligue contre le cancer est une fédération regroupant un siège national présidé par le Pr Daniel Nizri et 103 comités un dans chaque département qui sont chargés de remplir sur leur département les missions de la Ligue.

Tous ensemble nous œuvrons dans toutes les missions de la Ligue : La recherche, la prévention et l'engagement sociétal par la représentation des usagers et divers plaidoyers.

Aujourd'hui je voudrais insister sur la mission d'Aide Pour les Malades et les Proches (APMP) et c'est dans cette mission que le comité des Landes accompagne M. Gilles Mercadal et son épouse.

L'aide des malades Landais et des proches passe par une écoute bienveillante par des bénévoles formés-ées et par des soins de support et d'accompagnement tels que des consultations de psychologue, des consultations de diététique, de l'activité physique adaptée, des soins de socio-esthétique, des soins de sophrologie individuels ou en groupe, des ateliers d'expression en groupe (art thérapie), du shiatsu etc... Tous ces soins qui ne visent que le bien-être pour accompagner les personnes dans leur parcours de malades ou d'aidants sont offerts gracieusement pendant et après la maladie. Ils sont assurés par des prestataires parfois bénévoles tous certifiés dans leur spécialité.

L'aide pour les personnes se manifeste également par des aides financières grâce à la commission sociale du comité composée d'assistantes sociales et d'un médecin, tous bénévoles.

Nous essayons de répondre aux besoins des personnes au plus près notamment au domicile dans un très vaste département en nous efforçant de mailler le territoire.

C'est grâce à la générosité des Landaises et des Landais, de nos adhérents, grâce à l'aide de tous nos partenaires, de nos intervenants professionnels et au travail de nos salariés et de nos bénévoles dont nous manquons en particulier sur le secteur montois que tout cela est possible et nous les en remercions vivement.

Avec eux nous pouvons continuer « [Notre Ligue, nos combats](#) »

Philippe Rémuzon, Président du comité des Landes de la Ligue contre le cancer



LANDES

Le comité des Landes est constitué d'une équipe de salariés ou permanents et de bénévoles avec

- Un espace Ligue à Dax au 51 avenue Victor Hugo
- Un espace Ligue à Mont de Marsan au 36 rue Martinon
- Une antenne sur Peyrehorade Pays d'Orthe et Arrigans

Un centre de référence en Cancérologie dans le Pays Basque et le Sud des Landes

La Clinique Belharra est un acteur de premier plan dans l'offre de soins en Cancérologie sur le territoire basque et Sud Landes. Elle est la seule à disposer des 7 modalités de traitement du cancer soumises à autorisation. Sur la seule année 2021, l'établissement a pris en charge plus de 1 500 patients pour le traitement d'un cancer, dont plus de 450 pour la chirurgie des cancers féminins (sein, utérus, ovaire), et réalisé plus de 7 000 séances de chimiothérapie (tout organe confondu).

L'établissement est particulièrement à la pointe en matière de prise en charge des cancers avec une équipe de 7 médecins spécialisés, dont un médecin onco- généticien récemment arrivé.



« En moyenne, entre 5% à 15% des cancers relèvent du caractère héréditaire. L'oncogénétique permet d'identifier les risques individuels de cancers chez un individu mais aussi de prévoir la toxicité ou l'efficacité d'une chimiothérapie. L'objectif de l'oncogénétique est de proposer la meilleure prévention et le meilleur traitement. Il a été prouvé dans des études réalisées aux États-Unis que les centres qui ont des consultations d'oncogénétique sauvent plus de vies. »

commente le Dr Emmanuelle Simonet, onco-généticienne à la Clinique Belharra.

L'établissement entretient également des partenariats avec les médecins de ville et les centres d'imagerie du territoire qui permettent un parcours de soins coordonné entre les différents acteurs concernés, dès le dépistage.

Au total, ce sont plus d'une cinquantaine de professionnels libéraux qui se sont fédérés sur tout le territoire de soins, y compris au Sud des Landes.

UN LABEL GAGE DE QUALITÉ

Forte de cette expertise, la Clinique Belharra a été labellisée « Institut du Sein du Pays Basque » par Ramsay Santé.



« Le label 'Institut de Cancérologie' mis en place par le groupe propose aux patients une prise en charge globale et personnalisée dans les meilleurs délais, grâce aux multiples expertises médicales et paramédicales coordonnées sur un même site. »

précise Carole Micheneau, Référente de la filière Cancérologie au sein de Ramsay Santé.

Le label repose sur un cahier des charges exigeant comprenant :

- Une prise en charge rapide sur un lieu unique (du diagnostic au rdv de suivi en passant par les traitements, quel que soit le stade de la maladie).
- Un accès facilité à des compétences rares comme l'oncogénétique.
- Une prise en charge globale de la patiente et de ses proches (famille, administratif, finance, juridique, emploi...).
- Un dispositif d'accompagnement renforcé avec des soins de support (socio- esthéticienne, soutien psychologique, sophrologie, nutrition, etc.) afin d'améliorer la qualité de vie des patientes.
- Un accompagnement spécifique des patients les plus vulnérables par une infirmière coordinatrice du parcours de soins à chaque étape du parcours, y compris après les traitements. Son rôle est de coordonner les différents acteurs impliqués (une dizaine en tout parmi les médecins spécialistes, professionnels paramédicaux et professionnels de ville).
- Un accès à la recherche clinique et à l'innovation.

Dans le cadre de cette labellisation, le groupe Ramsay Santé a soutenu le projet au travers d'investissements permettant ainsi à la Clinique d'augmenter sa capacité d'accueil au sein de son service de chimiothérapie, avec la création de 8 places supplémentaires (+33%) et d'un espace de consultations dédiées.



« Cette labellisation a été rendue possible grâce à l'expertise des équipes médicales bien entendu, mais aussi grâce aux partenariats noués avec les médecins de ville, des centres d'imagerie du territoire et les acteurs associatifs permettant de proposer aux patients un parcours de soins global et coordonné. »

commente Nicolas Bobet, Directeur du Pôle Aquitaine de Ramsay Santé.

À titre d'exemple, la Clinique Belharra collabore avec l'association Hope Team East qui propose à des personnes en cours de traitement et/ou fin de traitement d'une maladie chronique et/ou reconnue d'affection de longue durée, des programmes d'activité physique adapté et personnalisée aux objectifs, aux besoins et aux capacités de chacun, dans l'environnement proche du bénéficiaire.

La Clinique Belharra est également en partenariat avec la CAMI Sport & Cancer et le Fonds de dotation de l'Aviron Bayonnais dans le cadre de la mise en œuvre d'un programme d'activité physique personnalisé et adapté aux patients. Cette activité est encadrée par une Praticienne en Thérapie Sportive et un médecin rééducateur.

La dernière innovation est le fruit d'un partenariat avec la société Résilience. La Clinique met à la disposition des patients une application permettant de bénéficier d'un suivi au domicile et de maintenir le lien avec l'équipe soignante.

À propos de la Clinique Belharra

La Clinique Belharra est implantée à Bayonne, dans les Pyrénées Atlantiques. Ouverte depuis août 2015, elle compte près de 250 lits et places et propose une offre de soins complète et pluridisciplinaire, notamment pour le traitement chirurgical des cancers, l'oncologie médicale, la chirurgie du rachis et l'orthopédie prothétique, le traitement de l'infertilité et l'obstétrique ainsi que la médecine d'urgence. L'établissement est un centre de référence en Cancérologie dans le Pays Basque et le Sud des Landes. Il dispose d'un Institut labellisé, l'Institut du Sein du Pays Basque, qui accueille la consultation d'oncogénétique. La Clinique Belharra est également équipée d'un plateau technique de haut niveau, d'une maternité et propose une expertise reconnue en chirurgie ambulatoire.

Pour assurer la qualité des soins et garantir une prise en charge optimale, le patient peut compter sur une équipe de plus de 450 salariés et de 150 praticiens libéraux. Développé avec une approche globale et humaine, le projet médical de la clinique Belharra inscrit dans une mission de service public alliant excellence des soins et proximité. Il s'inscrit en totale complémentarité avec les réseaux de santé locaux et régionaux : SSR, Maisons Médicales, acteurs de soins à domicile, EHPAD, CCAS.

L'établissement comptabilise 13 000 hospitalisations en chirurgie et médecine, 20 000 patients pris en charge en chirurgie ambulatoire (moins de 24h), 15 000 passages aux Urgences et 1 300 naissances.

<https://clinique-belharra.bayonne.ramsaysante.fr/>

À propos de Ramsay Santé

Ramsay Santé est le leader européen de l'hospitalisation privée et des soins primaires en Europe avec 36 000 salariés et 8 600 praticiens au service de 9 millions de patients dans nos 350 établissements répartis dans cinq pays : France, Suède, Norvège, Danemark et Italie.

En hospitalisation, Ramsay Santé propose la quasi-totalité des prises en charges médicales et chirurgicales dans trois métiers : Médecine-Chirurgie-Obstétrique (MCO), Soins de Suite et de Réadaptation (SSR) et Santé Mentale. Partout où il est présent, le Groupe participe aux missions de service public de santé et au maillage sanitaire du territoire, comme en Suède où le groupe dispose de plus d'une centaine de maisons de santé de proximité.

La qualité et la sécurité des soins est la priorité du groupe dans tous les pays où il opère. C'est pourquoi le groupe est aujourd'hui l'une des références en matière de médecine moderne, tout particulièrement en matière de chirurgie ambulatoire et de récupération améliorée après chirurgie (RAAC).

Chaque année, le groupe investit plus de 200 millions d'euros dans l'innovation que ce soit dans les nouvelles technologies chirurgicales, d'imagerie, la construction ou la modernisation d'établissements... Le Groupe innove également dans son organisation et sa digitalisation afin de délivrer les soins pour une meilleure efficacité de la prise en charge au bénéfice du patient.

Site web: www.ramsaysante.fr

Facebook: <https://www.facebook.com/RamsaySante>

Instagram: <https://www.instagram.com/ramsaysante>

Twitter: <https://twitter.com/RamsaySante>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ramsaysante>

YouTube: <https://www.youtube.com/c/RamsaySante>

LES ACTIVITÉS D'ONCOLOGIE AU CH DAX

L'UNITÉ D'ONCOLOGIE CHIMIOTHÉRAPIE-RADIOTHÉRAPIE

Elle a pour mission la prise en charge des patients atteints d'une pathologie cancéreuse sur l'ensemble du territoire de santé pour la Radiothérapie et en coopération avec le service d'oncologie du CHI de Mont de Marsan pour l'oncologie médicale.

Cette prise en charge est basée sur la multidisciplinarité en collaboration avec les différentes spécialités d'organe à travers les réunions de concertation pluridisciplinaire dans le cadre du Centre de Coordination en Cancérologie (3C) et avec les structures de soins de suite et de soins palliatifs. Elle intègre une prise en charge psychologique et sociale.

Les médecins de l'unité participent également à la prévention et au dépistage des cancers en lien avec les structures associatives (Ligue contre le cancer) et les structures de dépistage.

La réalisation de traitements en séance mettant en œuvre des rayonnements ionisants sur prescription médicale est sous la responsabilité des médecins Radiothérapeutes en collaboration avec l'équipe de Radio physique médicale et des Manipulateurs en Electroradiologie Médicale.

LES SOINS DE SUPPORT

Lors du temps d'accompagnement soignant, l'infirmière présente les différents professionnels des soins de support :

- une diététicienne (conseils au niveau de votre alimentation)
- une assistante sociale (difficultés financières ou professionnelles, mise en place d'une aide à domicile, démarches administratives ...)
- une psychologue afin de bénéficier d'un soutien au cours de votre traitement
- et une équipe spécialisée pour la prise en charge de la douleur.



LE SERVICE DE RADIOTHÉRAPIE EST ÉQUIPÉ



Scanner de centrage



CLINAC



TRUEBEAM

- d'1 scanner de centrage
- d'1 accélérateur de particules appelé CLINAC
- d'1 accélérateur de particules appelé TRUEBEAM



LE CENTRE DE COORDINATION EN CANCÉROLOGIE DES LANDES - 3C



Un 3C est une cellule qualité chargée de structurer et d'évaluer les activités en cancérologie d'un établissement ou d'un territoire de santé.

LES MISSIONS DU 3C

La mise en place d'un **Plan Personnalisé de Soins (PPS)** permet de **créer un lien soignant-soigné** : l'objectif est d'aider les patients à mettre en place des stratégies d'adaptation et de les accompagner dans le parcours de soins en permettant notamment l'accès aux soins de support (assistante sociale, psychologue, diététicienne, esthéticienne, ...).



<https://www.ch-dax.fr/l-offre-de-soins/les-services-de-l-hopital/centre-de-coordination-en-cancerologie-des-landes-3c>

MAISON D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ET DU SPORT SANTÉ (METSS)

LA METSS
MAISON D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ET DU SPORT SANTÉ

*Endurance en salle / Marche Nordique / Plein air
Renforcement Musculaire
Équilibre / Souplesse / Etirements
Relaxation et cohérence cardiaque*

2 rue de Borda
au 2ème étage
40100 DAX

et sur des sites extérieurs en relation avec la ville de Dax :
Bois de Boulogne,
Colette Besson,
Maurice Boyau

GRATUIT - 2 à 3 séances par semaine

CENTRE HOSPITALIER
Dax-Côte d'Argent

OBJECTIFS

- Prévention primaire, secondaire et/ou tertiaire afin de limiter les effets néfastes de la sédentarité.
- Autonomisation de la personne en activités physiques et sportives.
- Reconditionnement à l'effort
- Rendre la personne la plus ACTIVE possible.

PROGRAMME

- Prise de contact – Bilans
- Programme d'Activités Physiques et Sportives
- Ateliers d'Education Thérapeutique (ETP)

NOTRE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE VOUS ATTEND AFIN DE VOUS ACCOMPAGNER

Sylvain KERSSE, Cadre de santé de Rééducation Fonctionnelle et coordinateur du projet
Amandine DAGES, Enseignante en Activités Physiques adaptées (APA)
Manon CAVALERIE, Psychologue
Alexia SUCRET, Diététicienne

NOS ATOUTS

- Programme individualisé et adapté à chacun
- Travail en petits groupes
- Encadrement par des professionnels de santé
- Travail pluridisciplinaire

CONTACT POUR INSCRIPTION, RENSEIGNEMENTS ET INFORMATIONS

Sylvain KERSSE
☎ 05 58 90 55 87
✉ kersses@ch-dax.fr



<https://www.ch-dax.fr/l-offre-de-soins/les-services-de-l-hopital/maison-de-l-education-therapeutique-et-du-sport-sante-metss>