

## Pour les consultations



carte d'identité,  
carte vitale,  
carte de mutuelle.

Passer au préalable à l'accueil de l'hôpital.

**Prévoir au moins 15 min avant votre rendez-vous.**

Penser à apporter votre dossier (résultats d'examens, échographies ... ).

## Pour l'hospitalisation

Le formulaire de désignation de la personne de confiance complété.

Votre carte de groupe sanguin.

Tous les résultats d'examens réalisés au cours de la grossesse (échographies, prises de sang ... ).

## Pour la naissance

Livret de famille si vous en possédez un.

Reconnaissance anticipée établie (dès le 6ème mois de grossesse) à la mairie de votre domicile pour les couples non mariés ou pacsés.

Déclaration de choix du nom de famille pour l'enfant à naître s'il s'agit du premier enfant du couple.

La déclaration de naissance sera effectuée à la mairie de Dax par le conjoint (ou un membre de la famille ou une tierce personne majeure) muni du certificat de naissance établi par la sage-femme présente lors de votre accouchement.

**ATTENTION** : cette démarche doit s'effectuer impérativement dans les 5 jours suivant l'accouchement.

## 7 consultations prénatales 05 58 91 48 53

	Date	Médecin ou Sage-femme
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

## 3 échographies 05 58 91 48 53

	Date	Médecin ou Sage-femme
1		
2		
3		

## Entretien prénatal précoce 05 58 91 48 53 ou 05 58 35 66 21

	Date	Sage-femme
1		

## La préparation à la naissance 05 58 91 48 53

	Date	Sage-femme
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

## La consultation d'anesthésie 05 58 91 48 39

	Date	Médecin
1		



Livret d'accueil  
Maternité

### Consultations externes

05 58 91 48 53

du lundi au vendredi de 9 h à 16 h

En cas d'empêchement, merci de nous prévenir  
le plus tôt possible

### Urgences

05 58 91 48 34

en cas de nécessité, un service  
d'urgences gynécologiques et obstétricales  
est disponible 24/24h

La maternité de Dax est une maternité de niveau 2 :  
elle bénéficie d'un service de néonatalogie qui accueille  
des prématurés à partir de 33 semaines d'aménorrhée,  
s'ils n'ont pas besoin de prise en charge lourde notamment  
sur le plan respiratoire.

Elle réalise plus de 1000 accouchements par an.

Elle est constituée d'un bloc obstétrical, d'un service de  
consultations et d'un service d'hospitalisation pour les  
femmes ayant accouché et les grossesses pathologiques.

# Votre suivi de grossesse

## Les consultations prénatales

Il est recommandé de prévoir une consultation obstétricale mensuelle avec un médecin gynécologue obstétricien ou une sage-femme, sur rendez-vous.

## Le suivi échographique

sauf cas particulier, 3 échographies sont programmées

- au 3ème mois (12 semaines d'aménorrhée)
- au 5ème mois (22 SA)
- au début du 8ème mois (à partir de 32 SA)

## Le dépistage de la trisomie

nous vous conseillons d'effectuer ce dépistage qui tient compte de votre âge, des données de l'échographie de 12 SA et d'une prise de sang. Ce test sanguin sera réalisé au décours de l'échographie.

## L'entretien prénatal précoce

individuel ou en couple, dès la déclaration de grossesse, c'est véritablement un moment d'échange privilégié avec une sage-femme.

Il permet de vous accompagner au plus près de votre projet de naissance jusqu'à votre retour à domicile avec votre enfant.

**Pensez à programmer ce rendez-vous !  
Il fait partie intégrante de votre suivi de grossesse.**

## La consultation avec un médecin anesthésiste

Elle est obligatoire vers la fin du 8ème mois de grossesse afin de pouvoir bénéficier éventuellement d'une analgésie péridurale.

## La préparation à la naissance

7 séances sont proposées dans le service à partir du 7ème mois de grossesse, et animées par une sage-femme un jour par semaine.

L'inscription se fait auprès du secrétariat des consultations ou lors de l'entretien pré natal

Les conjoints sont les bienvenus.

## Préparation en piscine et - ou yoga

Il est également possible d'accéder à des cours gratuits réservés aux patientes accouchant à la maternité de Dax.

**Préparation en piscine** dans le complexe sportif d'Océania à St-Paul-lès-Dax le jeudi de 11 h 15 à 12 h 15.

Ils sont assurés par les sages-femmes du service (prévoir d'arriver 15 min plus tôt). L'inscription se fera sur place auprès d'elles.

Il faudra vous munir d'un

certificat médical autorisant cette activité ainsi qu'une paire de chaussures de piscine.

**Préparation yoga** dans le complexe sportif d'Océania à St-Paul-lès-Dax.

le lundi ou mardi de 11 h 30 à 12 h 30.

7 séances sont proposées à partir du 7ème mois de grossesse, et animées par une sage-femme.

Inscription auprès du secrétariat de consultations et certificat médical obligatoires.

## Autres accompagnements proposés

Consultations d'aide au sevrage tabagique (ou autres produits) avec une sage-femme, au 05 58 35 66 21

Entretien conseillère conjugale, au 05 58 91 49 05

Entretien psychologue, au 05 58 91 48 78

Consultation diététicienne, au 05 58 91 46 05

Entretien assistante sociale, au 05 58 91 48 49

**Nous vous demandons de prendre vos rendez-vous au minimum 1 mois à l'avance**

## Votre séjour

En moyenne 4 jours pour un accouchement normal, 5 pour une césarienne.

Il est possible que votre conjoint puisse dormir auprès de vous (ce service est payant).

Pour votre confort et celui de votre bébé, il est conseillé de limiter le nombre de visites qui ne seront autorisées que l'après-midi à partir de 14 h.

Les fleurs sont tolérées.

## La sortie

Après l'accouchement vous pouvez bénéficier d'un retour précoce à domicile. L'équipe médicale est disponible pour vous expliquer les modalités.

L'entretien pré natal précoce est le moment idéal pour aborder le sujet.

Si besoin, puéricultrice 05 58 91 49 76

sage-femme 05 58 91 49 74

## La consultation post-natale

Elle est à prévoir 6 à 8 semaines après la naissance avec votre médecin ou votre sage-femme.

## La valise

Vos affaires personnelles (vêtements confortables, pyjama, soutien-gorge d'allaitement ... )

Votre nécessaire de toilette (serviette et gant de toilette, savon neutre, brosse à dent etc.)

Des slips jetables

Serviettes hygiéniques pour la sortie

Un brumisateur

Un stylo

Un réveil

1 turbulette

5 bodies ou chemises en coton

5 pyjamas

2 brassières de laine

1 bonnet

Plusieurs paires de chaussettes ou chaussons

Plusieurs bavoirs

1 thermomètre de bain

Un vêtement chaud pour le jour de la sortie

Pour vous

Pour votre bébé

