



BIENVENUE

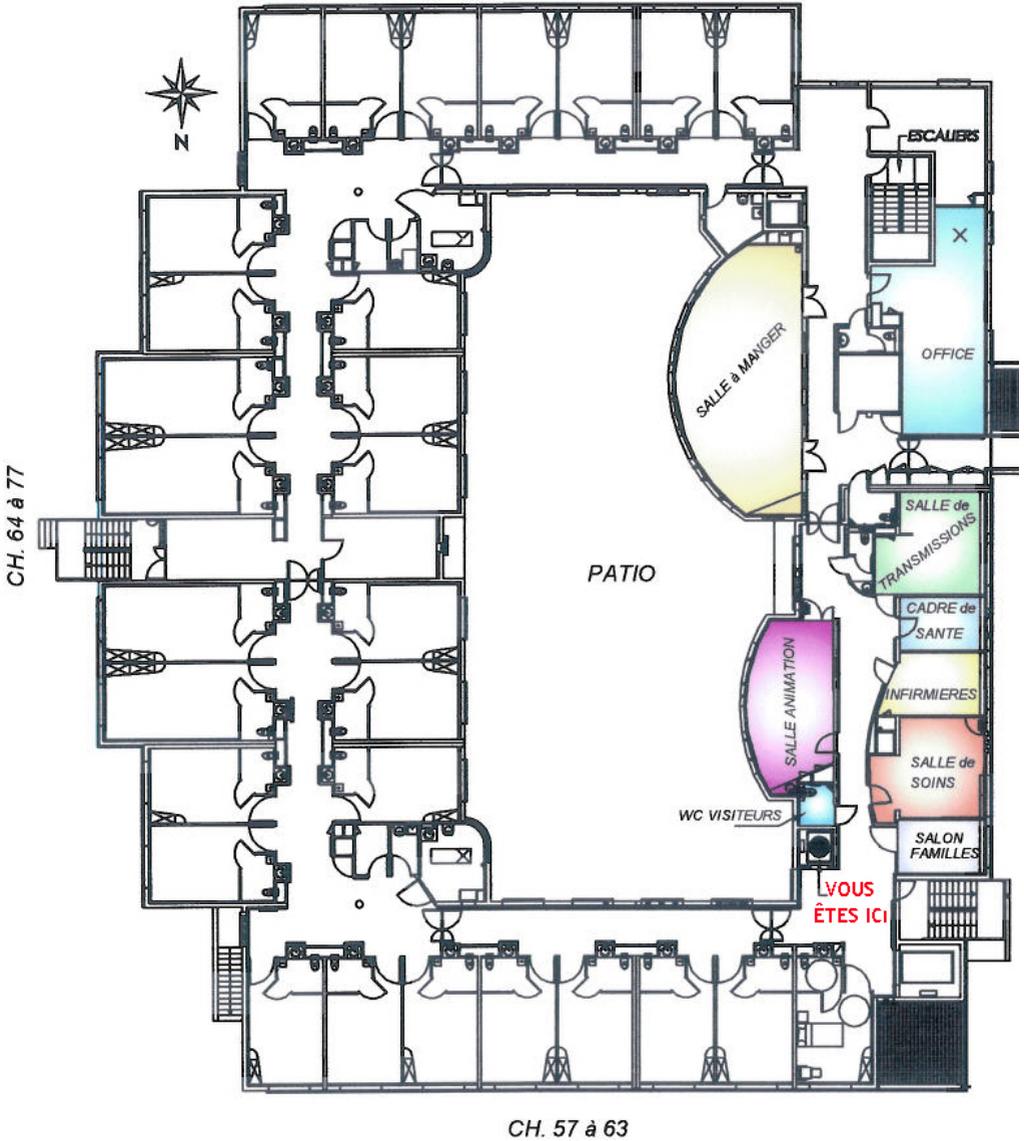
dans le service de Soins de Longue Durée
MARCEL SAINT MARTIN 2^e étage

Centre Hospitalier de Dax-Côte d'Argent
Centre de Gériatrie du Lanot
Route des Roches - 40107 DAX

Infirmières du service  05 58 91 49 88



CH. 78 à 84



PLAN MARCEL SAINT MARTIN 2^e étage



Le service, situé au 2e étage, accueille 35 patients répartis en chambres individuelles et doubles.

L'équipe soignante

La permanence des soins est assurée par :

- deux médecins
- un cadre de santé
-  - des infirmières : tenue blanche, col blanc
-  - des aides-soignantes : tenue blanche, col vert
-  - des agents des services hospitaliers : tenue blanche, col bleu
-  - une animatrice : tenue blanche, col bleu
-  - une kinésithérapeute : tenue blanche, col blanc
- une diététicienne : tenue blanche
- un psychologue
- une assistante sociale



Si vous souhaitez rencontrer le médecin, le cadre de santé, le psychologue ou l'assistante sociale, merci de vous adresser à l'infirmière du service.

Déroulement d'une journée



Quotidiennement, 3 équipes soignantes se relayent auprès des patients : équipe de matin, d'après-midi et de nuit.

La coordination pour la continuité des soins est assurée par des temps de transmissions orales lors de chaque changement d'équipe à 6 h 30, 14 h 00 et 21 h.

La vie des patients est rythmée par les horaires des repas



8 h : petit-déjeuner servi en chambre



12 h : déjeuner servi de préférence en salle à manger



15 h 30 : goûter servi en chambre ou en salle à manger



18 h 30 : dîner servi en chambre

Il est possible à l'entourage d'être présent au moment du repas du patient ou de prendre un repas avec lui.

Dans ce cas, le signaler quelques jours avant à l'infirmière et retirer un ticket accompagnant à l'accueil administratif.

Les régimes et textures alimentaires sont adaptés à chaque patient en collaboration avec la diététicienne. Ils tiennent compte des goûts des personnes et de leurs problèmes de santé.

Matinée

Autant que possible, le réveil des patients est personnalisé selon leurs souhaits, leurs habitudes, leur état de santé et l'organisation du travail.

La matinée est centrée sur les soins d'hygiène et de confort, notamment la toilette quotidienne suivie de l'habillage et du lever au fauteuil. Un bain est donné aux personnes environ une fois par semaine.

Ces soins sont dispensés par les aides-soignantes en collaboration avec l'infirmière.

L'infirmière assure les soins prescrits.

Les agents de service sont responsables de l'entretien des locaux et participent aux activités de restauration.

Le médecin assure le suivi médical.

Après le repas de midi, les patients qui le souhaitent sont installés pour la sieste.

Nuit

Une aide-soignante est présente toute la nuit, et assure la continuité des soins. Elle reste en permanence joignable au 05 58 91 49 88

Une infirmière assure la surveillance des patients des trois niveaux du bâtiment.

Un médecin intervient en cas de besoin.

Après-midi

La fonction animation fait partie intégrante des soins en Gériatrie. Elle a pour but de donner souffle, âme, et qualité à la vie des patients.

Elle s'exerce de différentes manières :

- au cours des soins quotidiens par tous les membres de l'équipe

- l'après-midi sous forme d'activités adaptées et personnalisées en fonction des souhaits, des capacités des patients, organisées par l'animatrice en collaboration avec les soignants et les associations.

Ces activités peuvent être des ateliers de travaux manuels, des jeux, des temps de lecture ...

Des promenades sur le site peuvent être proposées.

Tout ceci s'harmonise avec le temps de la sieste, le goûter, les visites, les divers soins d'hygiène, de confort et autres.

L'après-midi se termine par le dîner servi en chambre, suivi de l'installation pour la nuit.

Informations pratiques

Visites

Les visites extérieures sont à éviter durant la matinée, temps consacré aux activités de soins. Toutefois, le médecin, le cadre de santé ou l'infirmière sont prêts à examiner toute situation particulière.

L'après-midi, les visites sont libres de 11 h 30 à 19 h 30.

Vestiaire

L'établissement fournit tout le linge domestique et de toilette.

À l'entrée et tout au long du séjour, tout vêtement personnel doit être identifié au nom du patient et du service.

La blanchisserie du centre hospitalier assure gratuitement le marquage du linge ainsi que son entretien.

Pour le textile délicat, il est conseillé à l'entourage de le prendre en charge.

Signalez toute disparition de vêtement le plus tôt possible.

N'hésitez pas à solliciter régulièrement les soignants pour faire le point (besoins, renouvellement, tri...).

Ils vous conseilleront quant au choix des vêtements et des chaussures qui doivent être adaptés à l'état de santé de la personne et à l'entretien.

Cadre de vie

Pour améliorer la qualité de l'environnement du patient, il est possible de personnaliser sa chambre (petits meubles, cadres, photos, radio ...).

Se Rapprocher de l'équipe qui vous conseillera et vous aidera.

Courrier

Le patient peut recevoir du courrier à l'adresse suivante :

Centre de Gériatrie Soins de longue durée
Service Marcel Saint-Martin, 2e étage
Route des Roches - 40100 DAX

Le courrier est distribué chaque jour sauf samedi, dimanche, et jour férié.

Téléphone

Pour que le patient puisse téléphoner ou recevoir directement des appels, un compte téléphonique doit être ouvert auprès de l'agent d'accueil de l'administration qui indiquera le n° de téléphone attribué.

Télévision

Chaque chambre est équipée d'un poste de télévision dont l'accès est gratuit.

Coiffure, esthétique, pédicure

L'établissement met à disposition des patients un service payant de coiffure femme et homme.

Les rendez-vous sont à demander au personnel du service.

Des soins de manucure et d'épilation sont proposés gratuitement.

Bien sûr, le patient peut faire intervenir son coiffeur personnel s'il le désire.

Une pédicure intervient régulièrement (soins gratuits).

Aumônerie

Le service Aumônerie a pour mission de répondre aux besoins spirituels et religieux des personnes hospitalisées et de leurs familles.

Il propose un espace d'écoute et d'accompagnement ainsi qu'une réponse aux besoins religieux au travers d'une pratique culturelle individuelle et/ou communautaire.

Ce service Aumônerie est animé par une équipe de bénévoles et encadré par un aumônier joignable au 05 58 91 49 67

Animations

Tout au long de l'année, des sorties, des fêtes, des spectacles, des repas et goûters à thème sont organisés par l'établissement avec l'aide de diverses associations (Hospitalité Landaise, Visiteuses des malades, Alliance ...)



L'équipe est à l'écoute des familles pour prendre en considération toute remarque, toute suggestion, et répondre aux interrogations quant à l'accueil et au séjour du patient.

N' hésitez pas à la solliciter.

Sorties en famille

Des sorties peuvent être envisagées avec l'accord du médecin et une autorisation administrative.

Merci de prévenir l'infirmière quelques jours avant afin d'organiser les modalités pratiques (prêt d'un fauteuil roulant, préparation des traitements, vestiaire ...).



Dr Sandrine PAPON
Chef de service
Praticien Hospitalier, Gériatre

Cécile DICHARRY
Cadre de santé
05 58 35 66 44

Bureau des Admissions
05 58 91 49 54

Centre Hospitalier de Dax-Côte d'Argent
Centre de Gériatrie du Lanot
Route des Roches
40107 DAX Cedex

Infirmières du service



05 58 91 49 88

